

Trollposten

- Troll i ord



Nr. 1/2007 - Årgang 2

10 Mars

Løssalg: Nei

Når noen sover er andre våkne. - En uendelig strøm av informasjon. - Vi er der det skjer – når det skjer.

Velferd



Du leser nå første utgave av Trollposten 2007. En ny redaksjon har tiltrådt for overvintring og med målsetning om å produsere regelmessige utgaver av Trollposten i løpet av overvintringen her. Redaksjonen har 6 medlemmer, det vil si alle som for tiden bebor stasjonen. Redaksjonen er som det forstås veletablert på stasjonen, og har vært i full funksjon i 7 uker med alt annet enn å lage avis. Etter at siste fly forlot Troll har det vært såpass mye å henge fingrene i at det ikke har blitt tid til nevneverdig pressevirksomhet. NP har hatt tålmodighet med akkurat det. Til gjengjeld har det er etter hvert blitt relativt rent og ryddig både ute og inne, alle tekniske og driftsmessige funksjoner er ivaretatt, tønner er flyttet, tømt, flyttet, fylt, tømt, flyttet, fylt, presset og lagret. Dette blir nærmere utdypet annet sted i dette nummer. Kjøkkenet har fått en betydelig oppgradering med en (noe besværlig) installasjon av helt ny og meget velfungerende ny komfyr. De sanitære installasjoner i teknisk rom er overhålt og tømt for ubestemmelig materie og er nå både velfungerende og relativt velduftende. Varmgarasjen/verkstedet er i ferd med å bli innredet som nettopp det, med betydelig bedre muligheter for sterkt tiltrengt

"behandling" av våre mange kjøretøyer og maskiner. Stasjonsbygningen har fått smakfulle beslag langs underkanten, og er stadig bedre forberedt for snøfokk og vinterstormer. Likevel gjenstår mye håndverksarbeid omkring på stasjonen og forsinker redaksjonen i å gjøre det den egentlig er her for, nemlig utgi avis!

Vi legger nå noen fredelige påskehøytidsdager bak oss, delvis brukt til pressevirksomhet, og første nummer av Trollposten 2007 er endelig klar for å gå i trykken. Det vil også framgå av dette nummer av Trollposten at overvintringsteamet (redaksjonen) har engasjert seg i frivillig kveldsaktiviteter for å ivareta besetningens velferd. Det redegjøres i noe detalj både om badestampbygging, oppgradering av treningsfasiliteter innendørs, etablering og vedlikehold av arena for ski, det være seg klassisk eller skøyting, samt noe mindre kondisjonskrevende idrettsaktiviteter (darts og fotballspill). Redaksjonen har funnet det riktig å bruke både fritid samt fysiske og psykiske ressurser på disse prosjektene, selv om det ytterligere har forsinket utgivelse av Trollposten. Dette fordi nye velferdstiltak for overvintringsteamet på Troll er vurdert som viktige både for å holde den fysiske formen ved like, forebygge overvekt og depresjoner, samt gi atspredelse og inspirasjon gjennom en kommende vinterperiode.

Et utvalg av de ansatte ved stasjonen (6 personer) er forespurt i en uformell gallup og har gitt uttrykk for trivsel og optimisme for de nærmest forestående måneder. Spesielt framheves kjøkkenets fortreffelighet, noe som alene er Hårek kokk sin fortjeneste. Vi ønsker alle gamle og nye abonnenter god lesing!

Redaksjonen

Snømengde og føreforhold i Påsken

Alle har sikkert fått med seg at påsken nå er slutt, og da er det helt naturlig å oppsummere hvordan føreforholdene har vært i påskefjellet, og hvordan det vil bli framover:

Det ser ut til at snømengden vil holde seg til langt over påske. Når det gjelder sola så har også den vært uavbrutt til stede hele påska, fortsatt uendret etter påske og værmeldingen sier at det skal bli sol fortsatt i en måneds tid - og med lite vind - fra 2. påskedag til 17. mai.

Vi håper at alle fortsatt vil ta seg en tur på fjellet, til de nypreparerte løypene, det er kjørt opp til både skøytefantaster, og spor til de mer tradisjonelle turgåere.

Løypenettet er ikke så langt, men man kan jo bare gå flere runder hvis man ønsker en lengre tur. Den korteste er på ca 2.5km, den lengste er så langt en orker å gå.

Mattips til påske turen er appelsin, kvikkklunch, pølser og den berømte ENGANGS grillen, men husk etter bruk av grillen: Kast den på et dertil egnet sted.

Smøretipset for påsken var, og gjelder fortsatt: Blå glider for å få god gli, til festesmøring kan det brukes grønn/ blå voks
Ha en riktig god etterpåske skisesong.

Løypa mot sør



Løypa mot nord



Installering av ny komfyr.

Den gamle komfyren på kjøkkenet var treig, ustabil og etter hvert aldeles utbrent. Den nye hadde lenge stått på lager, og så snart vinterteamet ble igjen alene startet prosjektet med utskifting.

Aldeles utrolig mye funka ikke i den nye komfyren og elektriker og kokk med gode innspill fra alle andre jobbet intenst med problemene.

Dessverre medførte dette diverse lekkasjer, bl.a. av vann. Nedenstående illustrasjon viser at Hårek som den praktiske kokk han er bruker egne redskaper – her ei sleiv- for å stoppe unødigg søl på kjøkkengulvet.



Det skal tilføyes at komfyren etter diverse tilpasninger og justeringer er installert og fungerer helt perfekt! Til redaksjonens store tilfredshet!

Søppelproblemet løst.

Etter mye diskusjon rundt den arbeidskrevende håndteringen av tomtønner er løsningen funnet. Panteautomat i storformat er bestilt fra Tomra. Bruken blir som på nærbutikken.

- Bip - bip! - Bunnen først!! - Trykk for kvittering.

Panten går til velferdskassa.

Restaurantguiden for Dronning Maud Land



Denne månedens utvalgte serveringssted er:

Restaurant "On The Rocks"

Utvendig ligner den mest på en hvilken som helst kebabvogn.

Men

Hva skuler dens røde vegger?

Er den laget mobil for å rømme fra Næringsmiddeltilsynet?

Kan det være tillatt med topløs servering?

Kommer gjestene hit fordi De må?

Dette skal vi i denne reportasjen forsøke å finne ut av, vi valgte å besøke vognen på Tor.

Det gikk rykter om måneformørkelse denne kvelden, så det var selvfølgelig stinn brakke.

Tre av de faste gjestene var allerede på plass da vi kom, så noe vindusbord fikk vi ikke.

Dagens meny var hemmelig, men vanskelig å skjule i den 6 m² forgylte bankettsalen.

Duften av fett lammekjøtt henger som et lokk over lokalet, det må være Fårikålfest.

Under bordet til de tvilsomme gjestene skimtes blanke flasker med brunt innhold.

Men, har denne vognen skjenkebevilling?



Her ser man et utvalg av klientellet på **Restaurant "On The Rocks"**



Her gjelder det å holde fingrene på fatet, man kan få inntrykk av at det er lenge mellom hver bordsetting for disse karene. Bikket som møter deg, sier noe om hvorfor disse karene befinner seg langt fra folk, med rullegardinene halvt nede.

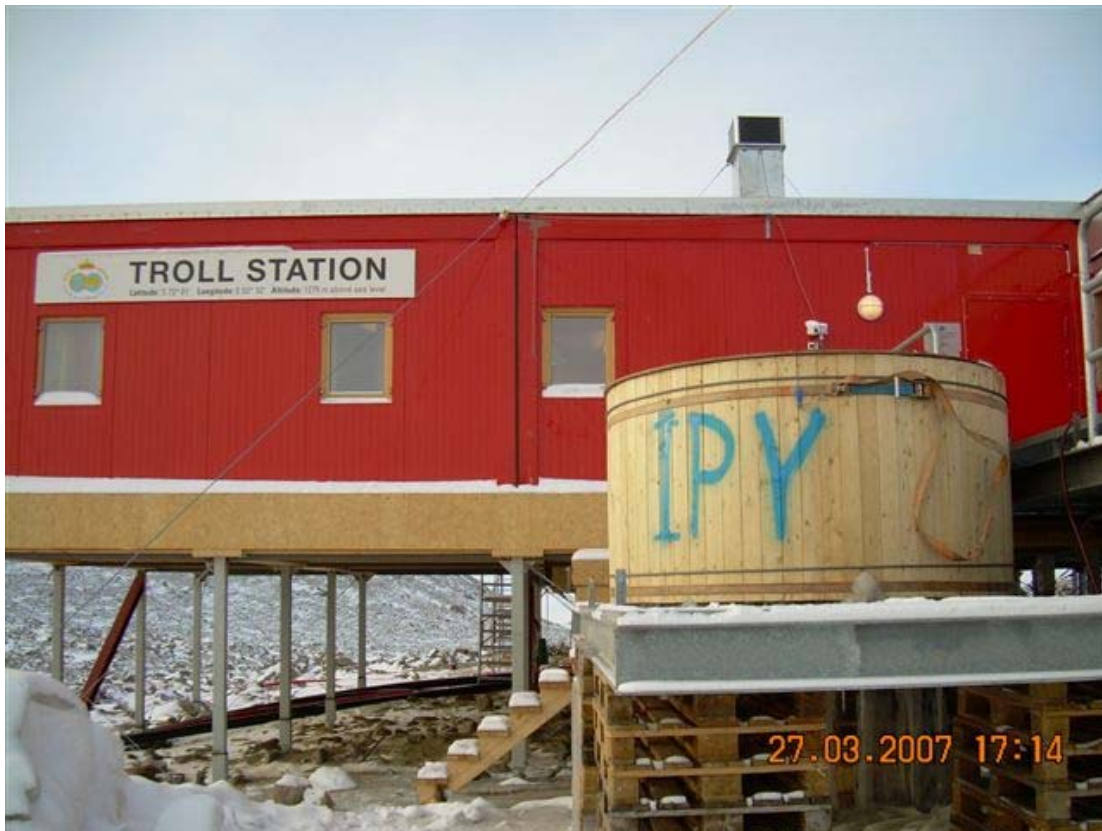


Denne karen ER ikke her for å Spise. Han mumler om at polarpoter smaker best i flytende form. Man kan tydelig se ut fra dresskoden at det her ventes noe søl. Servicen er et derimot ingen ting å utsette på, håndholdte VHF-radioer brukes for rekvirering av drikke.

Restaurantguiden stiller seg noe uforstående til konseptenes lønnsomhets potensial. Kjøkkenpersonell ble observert sittende / liggende rundt bordet sammen med gjestene.

Ubekreftede meldinger forteller om en sponsoravtale med Norsk Polarinstitutt

Badestamp innviet på Troll



Alle på Troll vil rette en stor takk til IPY for innkjøp av materialer til badestamp slik at vi får vasket oss og holde det sosiale liv ved like.



BINGO

Sitter du på møter og halvsover? Har du hørt det før? Eller forstår du ingenting?
Her er løsningen. Lag din egen bingo. Følg nøye med og kryss av når ord i tabellen dukker opp.
Når du har fylt en rad på langs, kryss eller tvers reiser du deg og roper: **Bullshit bingo!**

Pri	Styrken	Scenario	Crew	ETD
Avmarsj	ASAP	Tentativt	Ukehavende	Crait
Tjenesten	Kommandert	Fjule	Pers	Operasjon
ETA	Travers	Flyops	Sårede	Overvåkings - tokt
ENO	OLA	Ansvarsområde	Instruks	DTG

Bidrag
postlagt og
mottatt av
redaksjonen
innen DTG
2007-10-01
00:00:00
premieres.

Kim Holmèns forsker tid på Troll over

Etter en hard start i 2004 fikk Kim satt opp NILU bua si. Gjennom første overvintring jobbet personalet jevnt og trutt med utstyret. Så ble det slutt og bua gikk en usikker tid i møte. Deretter kom NILU med en mye større bu og overtok alt sammen. Chris, Jan og Norbert fjernet alt utstyret i Kim's bu og overlot den til en heller usikker skjebne. Bua kom opp på lista til Ken over ting som skulle fjernes og slik gikk det.



Troll airfield.

En av de krevende oppgavene her på Troll er vedlikehold av flyplassen. En episode i sommer viste behovet for bedre friksjon, og de siste ukene har vi jobba hardt for å komme i mål.

Troll Airfield fremstår som ny. Grusdekket gir god friksjon, fyller hull i isen og gjør bana godt synlig fra lufta.



Klippotek

Så skulle det skje. Ikke mer hår i øynene. Ikke flere istapper som henger og sperrer sikten.



Kan han dette?



Det gikk jo bra, jo!

TRIMROM



Når folka reiste hjem etter feltoppdraget i sommer, ble det endelig roligere på Troll. Vi seks som er igjen her, storkoser oss, med kortere arbeidsdager og mer fritid, for fjellturer og trening.

Det første vi gjorde, var å vaske alle rom inne på stasjonen, rydde bort stoler og bor på stua som vi følte vi ikke trengte, så monterte vi opp ett fotball spill, som ble kjøpt inn i Cape Town i siste liten, sammen med ett dart spill som kom med båten, men ble gjømt vekk og spart for oss overvintre. Dette mest for at det ikke ville være plass for sånt i sommerperioden, hvor vi til tider var over seksti personer her.

Dette gjorde stua koselig, og hjemmet vårt til ett sted med mer muligheter for aktiviteter når mørket og kulda setter inn som verst.

Så var det trimrommet, det er nokså lite, og ble i sommerperioden ikke så mye brukt, p.g.a. lange arbeidsdager, syv dager i uka. Men en trimsykkel, ro-maskin og en tredemølle var det der, og ble brukt av mange, selv etter lange travle dager. Siden det også var nesten alltid sol og fint vær, fristet det mer med en fjelltur i sommerperioden, en å være inne i er lite trangt trenings rom. Men nå er vi alene her, med mye bedre plass og muligheten til å møblere som vi vil. Og siden vi alle vet at det går mot vinter, med mørkere og kaldere dager, er det greit og forbrede seg til inne trening. Derfor ryddet vi ut rommet som var avsatt for "BAS" (British Antarctic Survey)

BAS måtte legge ned sin virksomhet her, etter at en del i utstyret sluttet å fungere, så de måtte pakke sammen, og sende alt tilbake til Tyskland.

Dette kom utvilsomt til vår fordel, siden det opprinnelige trimrommet er veldig lite, og det faktisk er en del trim utstyr her, bare man er kreativ nok, og får bedre plass.

BAS- rommet ble derfor ryddet plass for tredemølla, og tre trim sykler. En sykkel er en helt ordinær trim sykkel, med vanlige pedaler og stort mykt sete, den andre sykkel er en mye bedre spinning sykkel, med clip-on pedaler på den ene siden, og for vanlige sko på den andre. Denne sykkel ble kjøpt inn for IPY (International Polar Year) men vi fikk lov å låne den, så vi skrudde den sammen og satte den i midten. For den beste sykkel, er en vanlig terreng sykkel, med et egnet bakdekk som går mot en rulle for og gi motstand. Rullen er koblet opp mot en pc, som har en programvare som gjør at du kan velge forskjellige sykkel ruter, med oppover og nedover bakker. Rullen gir da mer eller mindre motstand, og når du igjen legger til video program til program varen i PCen, blir det som "the real thing" Du kan leve deg helt inn i sykkelturen, og føler nesten at du er i terrenget.



Denne sykkel og utstyret var privat, og eid av Jørn Dybdal, som har jobbet her noen sommer sesonger og er en aktiv syklist. Før sommersesongen var over, sendte vi et brev til Tromsø, med ønske om at denne sykkel måtte få være igjen her på Troll, som en del av velferden for alle her på Troll. Dette gikk de med på, så Jørn kunne bare sende faktura, for

det han ville ha igjen for den, så nå har den sin plass i BAS rommet som nummer en i rekken. Vi var også heldige og fikk den nye overvintrings-legen fra Trondheim, som kom inn med det siste flyet, til å kjøpe med seg to nye video programmer for denne sykkelrulla. Så nå er det mulig og drømme seg bort langs badestrender og palmer, mens man sykler, eller tøffere sykkelturner opp i de italienske alper, som har fin natur, men nokså tunge motbakker. Noen av turene går til og med gjennom snøkleddede fjell vidder. Stor takk til Jørn for sykkelene, og NP i Tromsø som betalte den, og Ola Storrø, som fikk med seg de fine video programmene.

Det opprinnelige trim rommet har vi en multi-trener maskin, som ikke er så bra, men er grei nok for nedtrekk for rygg øvelser, og lette bryst øvelser. Ellers satte vi inn et stativ for mindre



Gamle trimrom. –
Reiseklart sommerpersonell til venstre

vektstenger, med en flyttbar benk som vi fant i "igloen"

Benkpressen fikk vi plass til, som er en bra benk med olympiastang, skikkelige låser og bra utvalg i vekter, seks "håndmanualer" med forskjellige vekt muligheter, som vi har tenkt og lage stativ for, men ikke fått tid til enda. En kjempefin ro-maskin, som er veldig populær blant alle. Det ble skrudd opp en ribbevegg, og vi laget et brett som vi polstret, og skrudde kroker på for og hekte på ribbe veggen i forskjellige høyder for mage trening. Så med treningslyst, som vi alle har, og litt kreativitet, og musikk til arbeidet går det fint og holde seg i god form innendørs over en mørk og kald vinter sesong her på Troll.

Spinningrommet

Selges

Pent brukt bikkjehus.

Pga reglene om hundehold i Antarktis må jeg dessverre avhende et kjærkomment minne. Kontakt Kim.

Gammel komfyr til salgs.

Ikke særlig pent brukt gasskomfyr gis bort mot avhenting. Montering på eget ansvar.

Skistaver selges

1 Teleskopstav og 1 Swix spesialstav
Kontakt Trond

3 parabolantenner selges

Vi ser fortsatt ingenting på TV og selger derfor våre svært store parabolantenner.
Red.

Tomme tønner rommer mest

Jeg beklager å ha vært til bry. Men nå reiser jeg.

Jeg ble med MS Lance fra Cape Town. Derfra fulgte noen uker i et mørkt lasterom. Så lysnet det, og jeg ble heist over rekka til en ventende slede, sammen med 40 andre. Alt i alt var vi nærmere tusen som kom til shelfen slik. Noen reiste straks videre, men grunnet plassmangel på sledene ble mange av oss kjørt 500 meter og surret på presenninger. Slik sto vi et par måneder før vi ble satt på sleder igjen, og den lange turen til Troll begynte.

Straks vi kom dit ble det travelt. Sleden vår skulle til shelfen igjen, så vi ble prompte lastet av. Det blir vel like lenge her tenkte jeg, men slik ble det ikke. Et fly var på vei og trengte ferskt drivstoff. Slik rykte vi forbi mange kolleger som hadde ventet opptil to år. Seksti tønner ble pumpet over på svære plasttanker for fylling av fly. Noen av oss ble ikke tømt, men ble isteden fraktet til flyplassen der vi ventet en et par uker før turen kom til oss.

Så var jobben gjort tenkte jeg, mens vi ble lempet på sleden for å kjøre inn til Troll. Og det var den for så vidt. Så lette som vi nå var blitt ble vi slengt av sleden for hånd og surret godt i tilfelle vind. Og her møtte vi andre. Noen hadde ventet et år, og så vært ut mot shelfen igjen, som drivstoffdepot. Andre hadde blitt pumpet over på det gamle kraftverket. Og noen hadde faktisk bare stått der til et kjøretøy stoppet ved stabelen og forsynte seg.

Så sto vi der da. Nå var det bare å vente på å bli tømt for slumper, presset flate og bli surret i bigbags, før hjemreisa. Men ikke jeg nei. Ukevakta var i beit for tønner til søpla og lempet ni av oss på bandvogna. Vi kjørte til søppelpressa der han gikk i gang med "boksåpneren". De fem literne jeg hadde i bunnen tømte han i et fat der det sto "oil spill". Så kjørte vi til rampa ved kjøkkenet der jeg ble surret sammen med fem andre. (Andre havnet ved urinalene, utedoene, rampa eller på verkstedet)



Med femti på stasjonen tok det ikke lenge før vi var fulle, stort sett med restavfall. Så neste uke kom en ny ukevakt og kjørte oss til pressing. Han mumla lavt, noe om søppelcontainere og pappresser. Det var mye luft mellom papp, plast og annet, så etter en del pressing var fire av oss tomme igjen og kunne kjøres tilbake til kjøkkenet. - Sammen med to nye.

Så, etter tre runder var det min tur. Etter ett press var jeg halvfull, og det ble plass til halve innholdet fra en annen. Nivået steg stadig saktere, men etter fem press var jeg full, og vakta kunne montere lukkemekanismen i pressa, sette i et avklipt tønnelokk og dra i spaken. Endelig! Og jeg var tross alt heldig med innholdet. Jeg ble sprayet med oransje før vi ble lempet på vogna og kjørt tilbake til isen. Der ble vi surret godt, for her skulle vi stå til neste år.

Det var lenge å vente i kulda.– Men så kom våren og det ble liv rundt oss. Og plutselig hang vi i et kjettingskrev og ble slengt på en slede. - Og vi reiste til shelfen! Nå var det snart avreise. Men dessverre, vi skulle ikke ombord ved første anløp, så det ble en ny måned på isen før vi ble lempet på slede og kjørt frem til båten.

Idet jeg ble slengt over rekka for å reise til en ukjent fremtid i Sør-Afrika fikk jeg et glimt av en svær, hvit dieselcontainer. – Den skulle visstnok til det nye kraftverket. Jeg tenkte; - Jaja, det blir nok mindre arbeid med slike containere. – Men hvordan skal de få den inn i søppelpressa!?

Troll Fjellsport

På Troll har vi en aktiv fjellsportsgruppe, og mange flotte turer er gjennomført. De fleste går riktignok til de samme fjella, men noen varianter har vi gjort.

Store og Nordre Trolltind (1850) er luftige turmål, mens "Grjotlifjellet" (2014m) kanskje har den beste utsikten. Buddamagen (ca 2000) er et flott og greit mål, mens naboen til Klovningen "Dugurdsfjellet" (1650) gir mye utsikt på kort tid. Klovningen og Nonshøgda er fine småturer.

Utover disse er her masse flotte fjell, men en kjapp vurdering av redningsapparatet har gjort fjellsportsgruppa relativt pysete.



Et mål som pekte seg ut var "Jutulfjellet, Jutulsessfjellet, eller bare Jutulsessen. (2377m.o.h) Ruter ble studert, og vi kom til at det enkleste ville vært å kjøre oppover baksida med scooter. – Men vi gikk fra fremsida, innerst i Jutulsessen. En ufyselig løs steinrøys førte opp mot et skar med en bratt snøklatt øverst. Her fikk vi en behagelig overraskelse da vi kunne klyve på berg forbi snøen, så øksene fikk henge på sekken. På 1850 meter åpnet et svært fjellområde seg, og vi gikk videre over langstrakte fjellrygger mens utsikta stadig økte. Da vi nærmet oss brekuppelen på toppen tok vi for sikkerhets skyld på tauet før den siste seige bakken.

Det var kaldt, men utsikta varmet. Rart å se Buddamagen, Trolltindane og Stabben så langt ovenfra. Her er det ikke folk hvert år.

Neste tur var inspirert av forrige, og ble en fin rundtur. Vi parkerte 206en i Jutulsessen og baska oss opp den samme bratta til platået. Herfra brukte vi tau nedover en lett mistenkelig bre, før vi sto bak gode gamle Grjotlifjellet. Neste bakke var seig, men 400 høydemeter senere smalnet fjellet mot toppen. Utsikta er som nevnt flott, og vi hadde en behagelig pause i sola, selv om termometeret på Troll viste 20 kalde. Til slutt brøt vi oss ned den bratte, men greie veien til "bukta" ved Troll og var hjemme.

Obs: Fjella skifter stadig navn. Disse fungerer i år.



Trolltindane fra Jutulsessen



"Bukta" ved Troll, fra "Grjotlifjellet"