

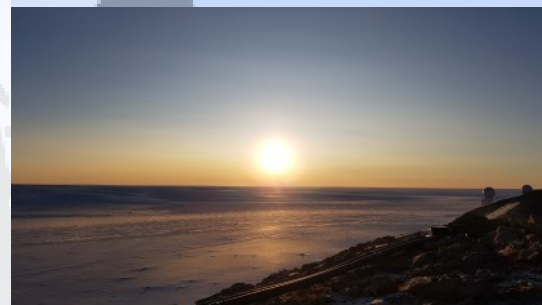
TROLLPOSTEN

Nummer 4, Årgang 14, . 5. september 2019

OVT

2018-19

Sola er tilbake



Jippii!

Sola er tilbake. For mange av oss var det godt å endelig se sola dukke opp av horisonten etter 2,5 måneders fravær. Mørket er på vikende front og dagslyset varer lengre og lengre. Nå har vi sollys etter middag så det går an å få litt sol i fjeset hvis en går seg en tur ut på tidlig kveld.

Ellers går oppholdet vårt mot slutten, selv om det er noen måneder igjen. Mange har begynt med å tenke hva en skal gjøre når en er heime igjen. Noen tenker på en god og velfortjent ferie, de fleste skal tilbake til sine jobber mens andre skal finne nye jobber. Uansett blir det en spennende tid framover.

Det er en ting vi savner, ihvertfall mange av oss. Det er snø. Det har så langt kommet bare noen melisdryss, noe som ikke har gitt særlig godt skiføre. Laila har et par ganger prøvd skiene ut til flystripa og tilbake, men melder om dårlig føre på blåisen og snøfonnene langs veien utover.

I skrivende stund er det bare 3 måneder igjen av oppholdet vårt her nede. Det er utrolig hvor raskt tida går her nede. Det er ikke sikkert det går noe raskere her nede enn der hjemme, det bare virker sånn. Uansett så har vi det fortsatt bra her nede.

Våre arvtakere er nå i full gang med kursing og trening på Svalbard og vi har hatt et møte via Skype med dem. Det ser ut som det er en flott gjeng som skal ta over driften av Troll etter oss. Vi ønsker Karin, Aleksander, Thomas, Alexander, Roald og Arthur lykke til med forberedelsene.

I mellomtiden kan du lese mer om hva vi styrer med her nede, i dette nummeret av verdens sørligste norskspråklige lokalavis. Og ha et godt lokalvalg der hjemme.

God lesning.

Laila og Bjørn Ove

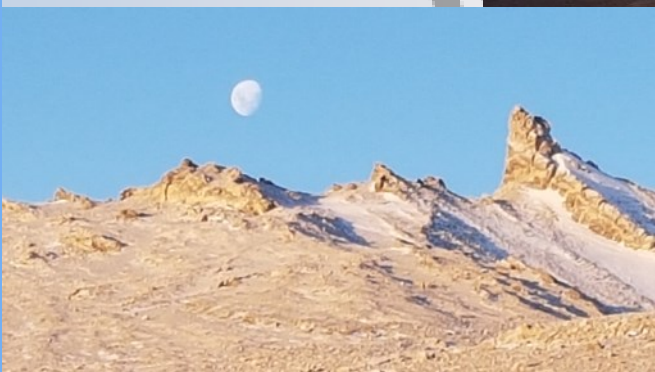
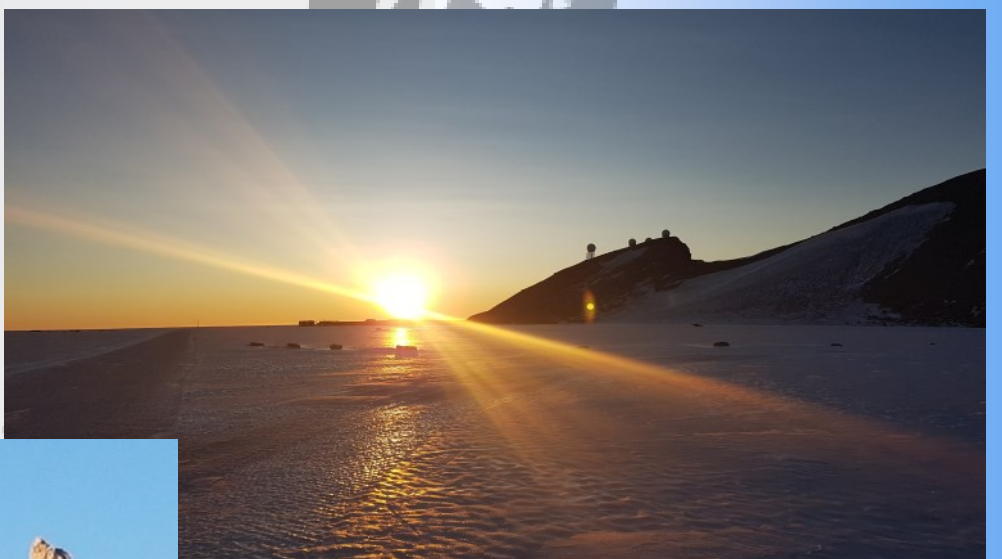
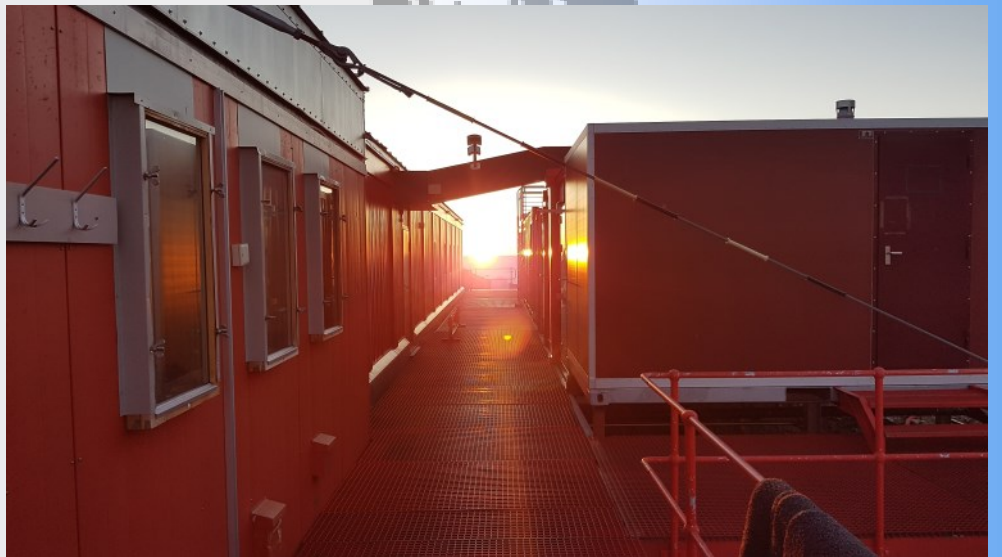
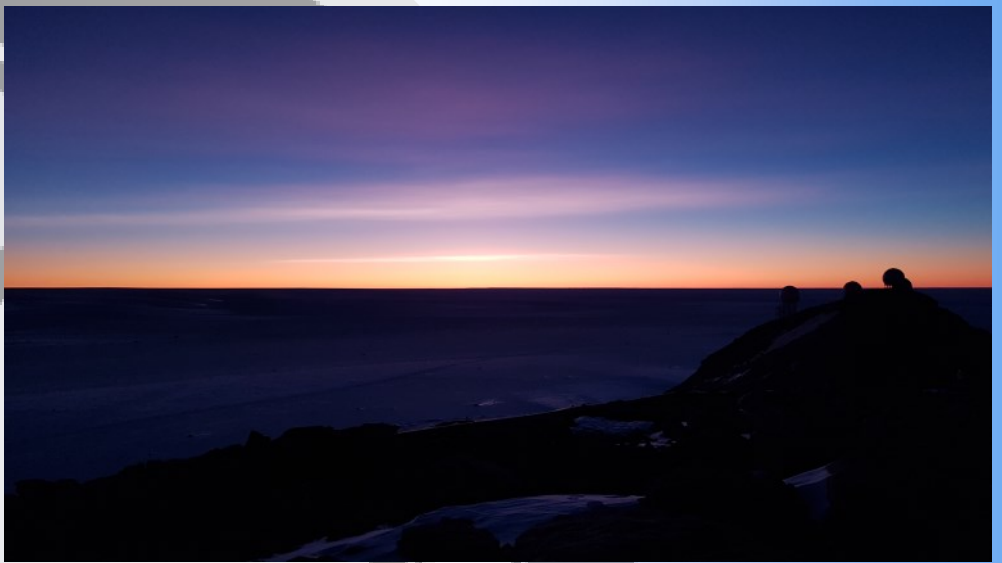
I denne utgaven kan du blant annet lese mer om:

- Sola er tilbake
- Vi presenterer Forskningsteknikkeren
- Antarktis mest berømte sjokoladekake—nå får du oppskriften
- Mekanikerens tips til godt bilvedlikehold
- Store protester mot bomring på Trollfast
- Seminarium—vi lærer oss å sy



Sola er tilbake!

Endelig er sola tilbake etter to og en halv måneds fravær. Mørketida kan være en stor opplevelse med det lille som er igjen av lys og fargene som lyset skaper langt der mot nord. I følge diverse nettstedet skulle sola komme tilbake på Olsokdagen, men vi så den oppe i Mimelia og på Trollveitja noen dager før, men på stasjonen dukket den ikke opp før vi hadde kommet inn i august da Nonshøgda står i veien. Uansett ble Olsokdagen feiret med solboller, som seg hør og bør.



«NÅ ER DET NOK!»

Dette sier beboerne i Flyplassveien 1, Troll forskningsstasjon. Det har i lengre tid vært kjent at Norsk Polarinstitutt har begrensede midler til driften av Troll forskningsstasjon. Nå slår nyheten om finansiering av veinettet rundt stasjonen ved bruk av bompenger, ned som en bombe.

«Arbeidet med hele veinettet har pågått jevnt og trutt siden mars 2019, men trues nå med full stans dersom finansieringen av prosjektet ikke avklares». Dette sier veisjefen ved Troll til Trollposten.

Det skal være planlagt en bompengering med innkreving foran søppelrekka og ved vestenden av Trollfast.



Bomstasjonen er allerede satt opp ved vestenden av Trollfast og er klar til bruk når sommersesongen starter.

Trollfast er hovedinnfartsåren til stasjonsområdet. Den ligger som en høy isbro over dammen som strekker seg ut på begge sider. Dammen er svært utsatt for global oppvarming og tynt ozonlag og smelter til to store vannbasseng som er totalt ufremkommelige om sommeren.

Søppelfast er den viktige forbindelsen mellom dammen og søppelrekka, som videre knytter seg til veinettet mot oppstillingsplassen og videre ut mot Flyplassveien. Den siste veistrekningen: Damveien, er isveien fra verkstedet og ned på dammen.

Alle strekningene er under kontinuerlig arbeid og nærmer seg ferdigstilling. Åpning er planlagt ultimo oktober 2019.

Veien er ekstremt viktig for beboerne, spesielt gjennom sommersesongen, det vil si fra desember til mars. Uten at denne veistrekningen er tilstrekkelig oppbygd, vil stasjonen kunne bli helt isolert fra omgivelsene. Dette vil påvirke selve flytrafikken, vedlikehold av Flyplassveien, oppstillingsplassen og containerrekka på isen og gjennomføring av lossing og henting av forsyninger til stasjonen.

De eneste veistrekningene som vil bli uberørt av bompengeringen, er NILU-veien og veien til Mimelia. Forskningsteknikeren sier at alle kontroller og målinger der vil gå som planlagt uavhengig av bompengeringen.

Økonomien for alle i OVT er allerede fra før anstrengt grunnet de høye prisene på Sørpolet, og økte kostnader med bompenger vil derfor ikke være forenlig med god levestandard på stasjonen.

Mekanikeren, som nesten er fra Sunnmøre, sier han ikke kommer til å fylle opp dieselrekka når den blir tom. Dette vil føre til full stans i kraftproduksjonen og elektrikeren har allerede mistet nattesøvnen med tanke på dette.

For å unngå bomringen vil mange velge å kjøre utenom Trollfast. Det vil føre til dårligere inntjening i bommen og gi økt trafikk på dammen. Dette drar med seg store mengder sand og grus hvor det hentes is til smeltekaret. Distriktslægen sier vannkvaliteten vil påvirkes med stor risiko for mage-tarminfeksjoner og alvorlig epidemi på stasjonen. Dette skremmer beboerne i Flyplassveien 1 svært etter den forferdelige situasjonen i sommer på Askøy, som for øvrig er godt kjent som hjemstedet til en av årets OVT.

Det knytter seg også stor bekymring til akutt-situasjoner med behov for utrykning av ambulanse (PILT) og brannbil.

Kravet lyder unisont fra hele OVT: «Nei til bompengering på Troll!»

Hvis beslutningen om bompenger opprettholdes er det sannsynlig med aksjoner slik at veinettet ikke kan stå klart som planlagt i oktober 2019. Dette vil være en viktig sak ved lokalvalget den 9. september på Troll.



Mekanikerens tips til en bedre bilhverdag

Jimmy, vår kjære mekaniker, har noen gode tips til oss, nå som vinteren står foran døra.

Vær tidlig ute med å sjekke vinterdekkene dine for slitasje, i tilfelle du må kjøpe nye. Minimumskravet for mønsterdybde på vinterdekk er 3 mm på vanlige personbiler. Det kan også lønne seg å se om de gamle dekkene er skjevslitt. Dersom dekkene er mye slitt på en side av dekket, men ikke på den andre, kan det lønne seg å sende bilen til verksted for å få kontrollert, og eventuelt justert hjulvinklene. Ukorrekte hjulvinkler forårsaker dårligere kjøreegenskaper og høyere dekkslitasje.

Husk å bytte motorolje og oljefilter på bilen din en gang i året. Dette avhenger også av årlig kjørelengde, men en gang i året er en god tommelfingerregel for de fleste av oss.

Om du vil være litt hendig, så er dette noe de fleste kan gjøre i garasjen sin selv, med et minimum av erfaring og verktøy. Med litt flittig bruk av Youtube og Google så vil du stort sett finne en steg-for-steg-forklaring for din bilmodell.

Dersom du fyller feil drivstoff på bilen din, så må du unngå å starte motoren! Å fylle diesel på en bensinbil er ikke verdens undergang. Stort sett vil verkstedet da drenere tank og drivstoffsystem, og bilen er i farta igjen. Dersom du fyller bensin på en diesebil, så er konsekvensene ofte større. Om motoren har vært startet, blir det fort store utgifter med bytte av blant annet injektorer på verksted. Dersom diesebilen ikke har vært startet, så blir den eneste kostnaden å drenere og rengjøre diesel-tanken.

God kjøretur!



Eksempel på et kjøretøy som går på diesel. Her ved Blåfallet.



Oppskrift på verdensberømt og prisvinnende sjokoladecake

Mange som besøkte Troll denne sommeren, fikk oppleve en gastronomisk opplevelse som det gikk gjetord om. Og det hele dreier seg om en enkel sjokoladecake, uten egg, som er en såkalt vandrekake eller delekake. Det vil si at den spres ved at folk deler oppskriften med andre. Opphavet til kaken er med andre ord ukjent, men en kan tenke seg at et par tilfeldigheter skjedde da kaken etter hvert ble til. For det første var det noen som skulle lage en sjokoladecake og glemte så å ha i eggene som er vanlig i de fleste kaker. De oppdaget da at kaken ble jo faktisk grei. Neste tilfeldighet var at noen skulle lage kaka, men så hadde de ikke vanlig melk i huset. De hadde surmelk da og hadde det i. Det gikk ikke helt bra da bakepulver ikke er effektiv nok til surmelksprodukter. Natron ble derfor prøvd neste gang og BANG, der var kaka i boks. Etter som at dette er en vandrekake/ delekake, kan vi nå glede dere med oppskriften.

Dette er en langpanneoppskrift. Den bør ikke bakes i mindre størrelser, da den er populær og går raskt unna.



1 liter hvetemel, 4 ss kakao og 1 ss natron siktes og røres godt sammen med 6 dl sukker.

Rør inn 7,5-10 dl kulturmilk til en tykk røre (mengden kulturmilk varierer noe pga. tykkelsen på melka) med en slikkepott.

Smelt 150 g smør og vend det inn i røra med slikkepotten.



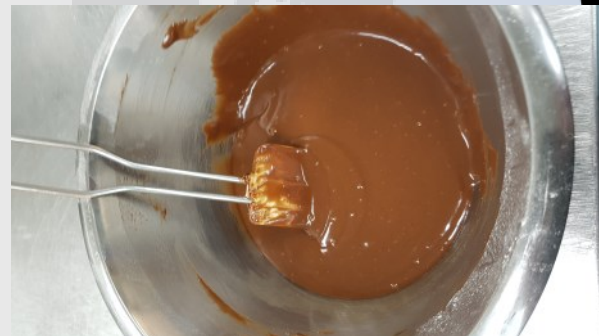
Ikke rør for mye da det gir en tørr kake.



Hell røra i en smurt og bakepapkledt langpanne/ gastronomform. Stekes midt i ovnen ved 170 grader i 20-30 minutter. Bruk stekepinne for å sjekke om den er ferdig. Den skal så vidt stivne for at den skal bli så saftig som mulig.

Avkjøl på rist.

Lag sjokoladeglasur ved å smelte 150 g smør. Ha 100 g hakket kokesjokolade i smøret og la det smelte. Rør sammen. Bland dette sammen med 400 g melis, 4 ts vaniljesukker og 2-3 ss sterk kaffe. Glasuren skal være silkemyk. Virker den fettete/ sprukket, rør inn mer kaffe.



Bre glasuren over kaka og sett kaka til avkjøling.

Kos deg!



Morten Mesloe Small er forsknings- tekniker i OVT 2018- 19.



Morten er 33 år og bor i Drammen hvor han jobber som prosjektingeniør i Marine Control Services AS, et firma som leverer automatiseringssystemer til alle typer fartøy, men spesielt til fiskebåter.

Han har fagbrev som automatiker fra 2007, og i 2014 tok han bachelorgrad innen informatikk og automasjon.

Vi fikk ikke med oss Morten fra starten, så vi var ekstra spente på å møte ham da han kom ned til oss i februar i år, en helt ukjent person som skulle fungere sammen med oss nesten et år fremover. Han viste seg å være en flink, rolig og sindig fyr som ikke prater i utrensmål. Noe av det første vi så av ham var ham

hengende opp/ned i en 10-15 m høy isvegg i Blåfallet under rappellering i forbindelse med redningsøvelse. Skulle nesten tro det var planlagt av vår eminente kursleder Sveinung! Vi har ledd mye av dette i etterkant, ikke fordi det var så ustyrtelig morsomt å se vår kjære nykomling hengende opp/ned, men fordi det ikke bare var Morten som hang opp/ned den dagen! Legen gjorde dette to ganger....

Tross hans rolige sinnelag liker han fart, og han kjører opp og ned til NILU så det koster etter. Mulig grunnen er at han hjemme pleier å styre et fartsfantom av typen Ducati.

I Antarktis er han blitt mest fascinert av infrastrukturen i og rundt Troll, hvor godt utbygd system det tross alt er for transport og drift av stasjonen. I tillegg kommenterer han at det er mye bedre vær enn han hadde sett for seg og mye mer sand og stein.

1: Hva eller hvem er ditt forbilde? «Jeg tror ikke jeg har noen spesielle forbilder som jeg kommer på på sparket».

2: Hva er ditt fremste mål/drøm fremover? «Komme i enda bedre form enn nå. Oppholdet på troll er veldig positivt i så måte fordi det er god tid til å trene her».

3: Hva er favorittmaten din? «Tomatsuppe og pannekaker.»

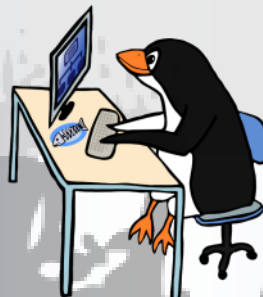
4: Hvor går drømmeturen? «Det er flere steder jeg har lyst til å reise, både i Nord-Amerika og Asia. Jeg har allerede reist en god del, både i forbindelse med jobb og studier, jeg studerte en stund i



Morten i velkjent stil øverst på bildet, klatrende opp en isvegg. Denne gangen rett vei. Foto: Sveinung Toppe

Australia. Hvis jeg likevel skal nevne et spesielt reisemål må det bli New Zealand».

5: Hva er planene når du kommer hjem etter overvintringen? «Gjenoppta mitt vanlige liv, leve her og nå og begynne i min vanlige jobb igjen».



Troll Seminarium Kurs i ultralyd og syng

Når været er rufsete, temperaturene kryper under 30 minusgrader og det er mørketid ute, er det hyggelig å ha arbeidsaktiviteter som kan gjennomføres inne.

God helse er høyt prioritert på Troll, sykestua er godt utstyrt, men har man riktig uflaks kan det store uhellet skje mens legen er ute med traktoren, eller legen kan finne på å komme til skade under en av sine «ekspedisjoner». Derfor har vi i vinter hatt flere kurs for å lære opp alle i OVT til helsearbeidere.



Mekanikeren er innlagt med innbilt svangerskap.

Vi har hatt kurs i hvordan røntgenapparatet skal klargjøres og fungerer, hvordan sykestuen skal klareres ved en meldt skade, kanskje med forfrysning, hvordan man henger opp intravenøs væske, hvordan ultralydapparatet fungerer og hvordan vi kobler opp



telemedisinsk utstyr til sykehuset i Tromsø (UNN). Det skaper fort god stemning og mange humørfylte innslag ved disse seansene. Kropp og legefaget bringer tydeligvis mye fantasi i sving, spesielt vedrørende forplantning og edlere organer! Under ultralydseansen var det størst fokus på hvilket kjønn barnet den undersøkte (mannlig mekaniker) hadde.



For øvrig har denne besetningen vært veldig fokusert på det å forebygge prostatakreft, etter at legen introduserte oss for siste forskning om emnet. Så OVT 2018/19 er vel det overvintringsteamet som kommer til å bli minst utsatt for prostatakreft i fremtiden.

Sist, men ikke minst: Den store testen: Sy sårskader i hud. Litt spent stemning siden dette innebærer at alle må prestere på høyeste nivå. Siden alle var litt pinglete og ikke hadde lyst til å få påført seg kuttskader, måtte vi fri til

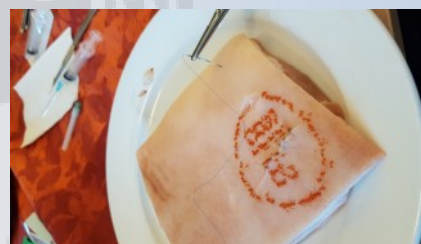


kokken for å få egnet treningsmateriale. Det fikk vi! Juleribba ble ofret og fin svinesvor ble testmaterialet!



Morten setter lokalbedøvelse på grisen.

For at grisen ikke skulle lide noe unødig, ble det også trent på å sette lokalbedøvelse med å sette sammen ei sprøyte, trekke bedøvelsesvæske opp av glasset, skifte sprøytespiss og så sette bedøvelsen forskriftsmessig rundt det skadde partiet.



Tatoveringen ble tatt godt vare på under syngen slik at den ikke endret utseende.

Det var god stemning under treningen, det ble laget rette kutt, vinkelformede kutt, laget båtsnitt, sydd og pustet og stønnet. Men pent ble det! Enkelte mente at dette var jo ustyrtelig lett. Hva i alle dager skal man gå på skole i så mange år for å lære det?

Bilde til venstre: Dyp konsentrasjon i syngen. Legg merket til at enkelte hadde trent litt på forhånd, slik at legen kunne tjuvtrene på forhånd og forberede seg på å lære det bort til de andre.

HIPP
HIPP
HURRA
FOR
LAILA

50 ÅR

Bursdager skal feires, også her nede på Troll. Og når man er så heldig at en runder et halvt hundre år, så måtte dette feires til gangs.

Planleggingen startet allerede på Svalbard i september 2018, da vi var på brekurs og andre kurs der oppe. Innkjøp av effekter skjedde i England i oktober samme år. Bursdagsbarnet fikk bestemme hva som skulle serveres til lunsj og middag denne dagen, samt hva slags kake som skulle bakes.

Det ble dekket opp et enkelt, men verdig bursdagsbord til lunsj, med banner på veggen, hvit duk med 50års-glitter på bordet, 50-årsballonger og en gul tone på lys og servietter.



Gaver ble overrakt. Først den obligatoriske «Sørpol-godterier» og så selskinnstøfler fra Longyearbyen. Langtransportert gave kunne vi vinne oss når en skal feire den rundeste av alle rund dager i livet. Det meldes om at alle spiste seg gode og mette og hadde en trivelig dag på jobb og ved matbordet. Og det kunne ikke vises på jubilaranten at hun nå har rundet de magiske 50 og at nå tar livet til for fullt! Hun var like sprek og rask påfølgende dag.

Cognac-kake til kaffen og det var ikke bare jubilaranten som hadde lyst på denne.....

