

Trollposten

Nummer 1/2017

Årgang 13

2.februar 2017

Sommersesongen

Sommeren på Troll starter i november. Da har de seks i overvintringsteamet (OVT) vært isolert på stasjonen i åtte langsomme måneder. Ukene etter at første fly landet på Troll Airfield var rolige. Tiden gikk med til overlapping. Det betyr at det gamle OVT setter nykommerne inn i daglige rutiner på stasjonen. Driftsteknikker gir sin etterfølger tips og praktisk innføring i sitt arbeid. Elektrikerne går gjennom alt av det elektriske. Forskningsteknikeren får en innføring i KSAT og NILU sine systemer og kokkene går gjennom kjøkkenrutiner og beholdning. Legen får innføring i medisiner og utstyr på sykestua mens alle de andre forbereder sommersesongens arbeid. Mekanikeren blir satt inn i kjøretøy og maskiner.

Opplæring og kursing Det er mange oppgaver som skal løses for at samfunnet på Troll skal fungere. Dette har Norsk Polarinstitutt (NP) tatt på alvor og har laget en grundig opplæringsplan som omfatter alt fra Brann til Kjøretøy, Førstehjelp og Breredning i tillegg til Flyplassdrift.



Brann En brann på Troll vil kunne bli katastrofal. NP har derfor investert i mye utstyr for å øke brannsikkerheten.



Opplæring i bruk av utstyret og innføring i en brannmanns tankegang har derfor fått en sentral plass i hverdagen vår. Den første måneden var det

brannopplæring to dager i uka. Vi har lært om slokketeknikker for bygninger og fly og vi har fått en innføring i



røykdykking. Etter hvert som kunnskapene har økt har vi blitt utsatt for umeldte realistiske øvelser som omfatter alt vi har lært om Brann. NP har instruktører med lang erfaring og som gladelig deler sine

kunnskaper med oss andre. Opplæringen av OVT har høy prioritet siden vi blir alene i 8 måneder og skal sende avgårde og ta imot to fly helt alene ved avslutningen av sommersesongen og når det nye sommerteamet lander i november.

Kjøretøy På Troll er det 39 kjøretøyer. Alt fra elbiler til en stor hjullaster. De fleste har fått navn. Tråkkemaskinene heter Prinsessa, Dronninga, Prinsen, Keiseren, Kongen, Bråstopp. Beltevognene heter Svensken, Pungen, Pompel og Pilt.



Den lille hjullasteren heter Kattungen osv. Dette er kjøretøy som krever spesiell opplæring og alle må kunne kjøre de fleste kjøretøyene.



På flyplassen er overflaten svært viktig og kjøring av tråkkemaskinen krever erfaring



I neste Trollpost blir tema forskning. Vi skal og se på transport av varer fra Norge til Antarktis og stifte bekjentskap med «Ti på Topp»

Førstehjelp På Troll er vi isolert fra omverdenen. Det kommer ikke en ambulanse eller et redningshelikopter om vi skader oss eller blir syke. I perioder er forskere og transportteam helt alene i isen i uker i strekk. NP har derfor høy prioritet på førstehjelpsutstyr og opplæring. Alle på basen har fått grunnleggende opplæring i førstehjelp og medikamentlære og enkelte har fått avansert opplæring i hva vi i Norge vil kalle «legejobb» OVT har fått et grundig kurs i avansert førstehjelp med en avsluttende SAR-øvelse (Search And Rescue)



Legen på Troll har hatt svært få pasienter på kontoret i sommersesongen og har i tillegg til utstrakt kursing og organisering av sykestua deltatt i det daglige arbeidet.



Foto: Kjetil får opplæring i avansert førstehjelp



Under flyplassen er det 1200 meter is. Gammel is. Isen er plastisk. En kan sammenlikne den med kaldsirup som renner sakte utover. Der isen endrer fart eller går over berg vil det bli sprekkdannelse. Når man går på blåis vil man vite om det er sprekker, men straks isen er dekket av snø oppstår det en sikkerhetsrisiko. Kan snøen skjule en sprekke? En sprekke som i verste fall kan være flere hundre meter dyp og bare dekket av noen centimeter snø.

Dette er bakgrunnen for vår opplæring i brekunnskap og brereding. For OVT startet dette på Svalbard i fjor høst med et opphold på Nordenskiöldbreen og fem dager med brekurs. De av sommerteamet som skal på transport må også ha brekurs. Brekurset på Troll holdes i en sprekke ute på isen ikke langt fra stasjonen. Dette er en sprekke som er dekket av is og som ligger i et helt flatt isområde på vei til turdestinasjonen Klovningen. Brereding og egen sikkerhet er derfor viktig.

Enkelte av deltagerne på kursene får puls og blir hektiske når de skal slippe seg ned i et trangt mørkt hull i isen og må stole på et tau og noen isskruer. Erfaringen er allikevel at alle som er på kurs blir trygge på utstyr og egne ferdigheter etter noen timer i isen og skuldrene senkes.

Brekurs Antarktis er for det meste is. Tykk is. Troll ligger ved en fjellkjede som dukker opp av isen.



Brekurs for Icebird forskere som er på vei til Tor forskningsstasjon



Mørketidsløpet

I Tromsø har det Midnight Sun Maraton (MSM) arrangert en vintervariant av sitt midnattsløp. Årets Mørketidsløp gikk av stabelen den 7. januar med over 1700 deltagere hvorav over 700 var løpere fra 46 nasjoner. Dette er verdens største polare løp og vi på Troll stilte med 17 deltagere fra fire nasjoner.



Vår sikkerhetsansvarlige engelskmann, Mr Harvey Goodwin har vært pådriver for å få MSM til å inkludere Troll i Mørketidsløpet. Harvey har jobbet godt og fått goodwill fra NP for å arrangere løpet. NP sponset alle sine løpere med en flott grønn løpejakke i beste kvalitet.

«Mange har gledet seg lenge til å løpet og har trent hardt for å kunne gjennomføre. Den helsemessige og psykologiske effekten av et slikt arrangement er uvurderlig for både bedrift og utøvere» sier årets Stasjonslege John Olav Vinge



Flere av løperne hadde aldri løpt et halvmaraton tidligere og var spent på om de ville kunne stå distansen ut. Av de 17 som

startet var det ingen som brøt. Den som kanskje imponerte aller mest var Norges Antarktisasambasador Anniken Ramberg Krutnes som var på VIP-besøk og meldte seg på samme dag.

Hun fikk låne piggsko og løpeklær og gjennomførte løpet med glans.

Halvmaraton gikk over isen til flyplassen og tilbake og det var matstasjon på «Roald» som er terminalbygningen på Troll Airfield (TAF). Oppmuntrende kolleger og en stor heilagjeng ved mål gjorde løpet til et hyggelig avbrekk i en hektisk hverdag.

Vinneren av løpet på Troll ble Lee Thomas fra England som slo andre mann med over 5 minutter og Harvey håper at vi med dette har lagd en ny tradisjon på Troll.



Det går rykter om at flere av løperne fra Troll ønsker å dra til Tromsø å delta på det arktiske Mørketidsløpet. Da vil de i så fall være de første i verden som har deltatt i et slikt løp både på den nordlige og sørlige polen av kloden vår.

Månedens ansatte: Kai Johannessen straks 40 år

Kai er sentral i opplæringsprogrammet på Troll og har vært med å utarbeide opplæringsinstruksen. Han er en systematisk og grundig herremann som er en svært behagelig formidler og enn mann med en lun humor og mange gode historier



Faksmile fra NRK:



Verdensomspennende

Et nytt segment for året under løpet var noe spesielt. For mens det var rundt 1800 løpere ute i løypen i Tromsø så var det også 17 stykker fra forskningsstasjonen Troll som sprang samtidig på Antarktis.

– Vi kommuniserte direkte med de og fikk direkte resultater og bilder fra Antarktis. Under premieutdelingen fikk vi bilder og rapporter fra de hvordan løpet hadde vært der, sier Hætta.



ULLI AEGELHNL: Disse 17 stykkene sprang 9- og 5 kilometer på verdens mest sørlige punkt. En person mangler på bildet, dette var forgraten. FOTO: ASTRID HØGESTØL / NORSK POLARIS TILTAK

Hvordan kom dere på dette?

– Det var en ivrig løper ved Norsk Polarinstittut i Tromsø som er fra England som kom bort til oss i oktober med en spennende ide. Siden han skulle til Sørpolen under arrangementet så lurte han på om han kunne delta i løpet fra Antarktis.

Dette påtunnet blir mest sannsynlig også å finne sted til neste år også melder Hætta.



Legens råd: Sprit er best for helsa

Troll-lege hevder: «Jo mer desto bedre»

Denne uttalelsen kommer etter at han har observert at det har vært minimalt med sykdom på Troll etter at det har vært satt fokus på spriting av hender i stedet for håndvask. Forskning viser at 15 sekunder spriting av hendene er mer effektivt enn over ett minutt med håndvask med såpe.

Den eneste bivirkningen av den nye alkoholpolitikken er ifølge legen at vår svenske kollega Sven Lindstrøm har gått dramatisk ned i vekt. Legen har hatt mistanke om at det kunne være en sammenheng med den nye alkoholpolitikken og undersøkte saken.

Konklusjon: Sven har misforstått tiden. Han har spritet i 15 minutter og rekker derfor sjelden middag

